

Vorbereitung und Nachsorge bei der Haarentfernung mit Alexandrit und Nd: YAG – Laser

Vorbereitung

In den Wochen vor der Behandlung sollten Sie folgendes beachten, um die Effektivität der Behandlung zu maximieren und Nebenwirkungen zu meiden:

- **4 Wochen** vor Ihrer Behandlung kein Sonnenbad (Strandurlaub). Falls nicht vermeidbar, benutzen Sie eine Creme mit starkem Lichtschutzfaktor (LSF 50+).
- **4 Wochen** vor der Haarentfernung im Behandlungsbereich Ihre Haare nicht zupfen, nicht epilieren, sugarn und waxen. Auch keine Enthaarungscremes anwenden. Rasieren ist immer erlaubt.
- **4 Wochen** vorher keine starken Peelings, Retinole, Unterspritzungen
- **14 Tage** vorher kein Schwimmbad- oder Solarium (Chlorwasser reizt die Haut), keine Selbstbräuner verwenden. Haare nicht bleichen.
- **7 Tage** vorher keine Sauna besuchen.
- Sollten Sie **Medikamente** oder **Nahrungsergänzungsmittel** einnehmen, erkundigen Sie sich vorab bitte bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem Hersteller, ob diese die Haut lichtsensibler machen! Lichtsensibilisierte Medikamente sind u.a. Antibiotika, Roaccutan, Antidepressiva, Blutdrucksenker, Kortisonpräparate, Johanniskraut und Eisenpräparate. Eine Behandlung ist dann, abhängig vom Präparat, erst 2 – 4 Wochen nach der letzten Einnahme möglich (bei einigen ein halbes Jahr).
- Bei Impfungen sollten Sie 48h warten, bei stärkeren Impfreaktionen sollten 7 Tage bis zum nächsten Termin vergehen.
- **Bei Krankheiten**, Rücksprache mit Ihrem Hausarzt.
- **ca. 24 Stunden** vorher das Behandlungsareal schonend rasieren, vermeiden Sie Verletzungen!
- **Am Tag der Behandlung** verzichten Sie im Areal auf Deo, Creme und Make-up, und kommen Sie am besten in bequemer, nicht zu enger Kleidung.

Verhalten nach der Haarentfernung

- **Direkt nach der Behandlung**

Eine beruhigende Pflege mit Aloe Vera oder Kamille kann direkt nach der Behandlung etwaige Stressreaktionen der Haut minimieren. Ein Zupfen oder Kratzen an der behandelten Stelle vermeiden
Dies kann zu Hautreizungen führen und das Infektionsrisiko erhöhen.

- **24 Stunden nach der Behandlung**

Kein Sport, nicht Schwimmen, nicht heiß Baden oder Duschen.

- **2 Tage nach der Behandlung**

Keine Parfums oder alkoholhaltige Kosmetik benutzen. Auf Peelings oder Bleichcreme verzichten.

- **4 Tage nach der Behandlung**

Nicht rasieren.

- **5 Tage nach der Behandlung**

Keine Sauna oder Solariumbesuche. Versorge deine Haut mit Sonnen- und UV-Schutz mit mind. LSF 30.

- **7 Tage nach der Behandlung**

auf Sauna- und Dampfbadbesuche, Spa, Schwimmbad verzichten.

- **2 Wochen**

Auf intensive Sonnenbäder (Strandurlaub) sollte sogar 4 Wochen verzichtet werden.